



MERCADO INM en 3 minutos

Solución a tus necesidades

<http://estudioinmobiliario.com>

13 de Febrero – 2017

Informe N° 14

Continuando con este exclusivo servicio, te presentamos (3) tres noticias relacionados con el sector inmobiliario que buscan despertar tu interés en solo (3) tres minutos, lo lograremos?

MINUTO UNO: CUÁNTO SE AHORRA SI SE PASA A CONVIVIR EN UN DOS AMBIENTES

En Comunidad de negocios se expusieron las categorías de propiedades más rentables del mercado y el porcentaje de ahorro que alcanza una persona que deja de vivir en un micro departamento y empieza a convivir con otra en un espacio más grande, dividiendo gastos.....

[Leer más](#)

MINUTO DOS: EL RETROSUIT, UN MODELO DE NEGOCIO BASADO EN LA FLEXIBILIDAD

Una de las principales preocupaciones de los desarrolladores es lograr un producto diferente. Los edificios de vivienda o de oficinas de pequeña y mediana escala son los más frecuentes, tal como indican las últimas cifras de la Dirección General de Estadística y Censos: casi el 80% de los permisos concedidos durante el primer semestre de 2016 es para obras de este tipo, de hasta 2.500 m². Entre las construcciones residenciales las unidades de uno y dos ambientes...[Leer más](#)

MINUTO TRES (PRODUCTIVIDAD): Técnica POMODORO? QUÉ ES?

Una de las técnicas más conocidas en el mundo de la productividad es la técnica Pomodoro. Es una técnica que puede ser muy útil.

Vivimos quejándonos de que no nos alcanza el tiempo, no somos productivos como quisiéramos y que estamos tapados de trabajo. ¿Cuál es la principal causa? Usamos mal nuestro tiempo y ni siquiera nos damos cuenta de cómo lo perdemos día a día.

La solución a ese problema podría estar en manos de un tomate, el protagonista de una efectiva y probada técnica que ha dado excelentes resultados a muchas personas, logrando incluso reducir a la mitad el tiempo que gastamos en trabajar (pero cumpliendo exactamente los mismos objetivos).

Su nombre es en honor a su creador, Francesco Cirillo. universitario usaba esos clásicos temporizadores de cocina con forma de tomate.

¿Cómo es esto?

Básicamente, el objetivo es dividir el día laboral en varios intervalos de 25 minutos de máxima concentración, intercalados con descansos breves. Estos intervalos son lo suficientemente

Master en Dirección de Empresas Constructoras e Inmobiliarias (MDI)
de la Universidad Politécnica de Madrid (España)
y Contador Público Nacional de la UNMDP (Argentina)
COMPANY GUSTAVO RUBEN

Master en Administración de Empresas (MBA) de la UNMDP
Ing. Industrial y Mecánico de la UNMDP
COMPANY SERGIO ALEJANDRO



MERCADO INM en 3 minutos

Solución a tus necesidades

<http://estudioinmobiliario.com>

breves para no agotarte, pero lo suficientemente extensos para permitirte la suficiente concentración para conseguir avances importantes.

La eficacia de la técnica es tal, que incluso el escritor y coach Chris Winfield ofrece su testimonio de cómo logró reducir sus 40 horas de trabajo semanal a 16,7 horas con la técnica, rindiendo exactamente lo mismo que antes

El proceso es mucho más sencillo que pelar un tomate, pero el desafío está en ser capaz de cumplirlos sin hacer trampas. Los pasos son los siguientes:

1. Elige una sola tarea que tengas que hacer
2. Pon un temporizador con 25 minutos (celular, app, reloj de tomate, lo que sea)
3. Trabaja sin detenerte, solamente en eso, hasta que suene y luego pon un ticket en esa tarea
4. Tómate un descanso de 5 minutos
5. Repite esto tres veces más y luego de eso, tómate un descanso de 15 minutos

Funciona? La probamos. Este artículo fue escrito casi en su totalidad bajo esta técnica, y sí, realmente fue terminado mucho más rápido que lo normal (un Pomodoro “y un poco más” para ser exactos). Puede cansar al principio, pero realmente uno logra concentrarse en un 100% aumentando la productividad de forma visible.

En próximos Informes no solo ampliaremos sobre esta técnica sino que facilitaremos un sinfín de herramientas que nos permiten vivir mejor produciendo más en menor tiempo.

TE INVITAMOS!

Artículos relacionados

- **Técnica POMODORO. Concepto Wikipedia**

También te puede interesar

- [QUIENES SOMOS?](#)
- [BLOG: UN RESUMEN DE TODOS NUESTROS ARTICULOS](#)